

NEWLETTER April 2020

Liebe Freundinnen und Freunde,
liebe Wachsame!

Einmal auf den Berg und wieder zurück - auch heute machte ich wieder diese Tour, über die ich im letzten Newsletter berichtete. 18 km meditatives Gehen, das tut mir gut. Und ich habe schon wieder einige Erkenntnisse, Gedanken und Angebote, die ich Euch mitteilen möchte. Möchtet Ihr sie lesen?

(An dieser Stelle möchte ich wieder darauf hinweisen, dass es ok ist, wenn sich unsere Wege hier trennen, weil wir in so unterschiedlichen Welten unterwegs sind und es keine natürliche Verbindung gibt! Also einfach mitteilen, wenn ich Deinen Namen aus dem Verteiler nehmen soll.)

Was mich heute beschäftigt hat, waren 2 Dinge. Als erstes kam mir beim Gehen immer wieder der Gedanke unter, dass heute Nacht zu einer Massenmeditation aufgerufen wurde und ich überhaupt keinen Bezug dazu aufbauen konnte. Ich habe die Information darüber in meiner letzten Post erwähnt, auch einen Link dazu kopiert, den ich von 3 Seminarteilnehmerinnen erhalten habe. Grundsätzlich können Massenmeditationen ein wunderbares Energiefeld erzeugen, komischerweise erzeugte dieser Aufruf aber gar keine Resonanz in mir. Ja und es hat mich beschäftigt, dass ich diese Info an Euch weitergegeben habe, ohne es vorher genau zu prüfen. Mitten im Wald sagte dann aber eine Stimme in mir: hey traue dich den Leuten zu, dass sie selber prüfen, ob das für sie passt oder nicht. Bitte Ihr Lieben macht das! Wie schon so oft erwähnt, prüft alles was ich sage oder schreibe, es ist ja bloß meine Wahrheit und Wirklichkeit...

Damit komme ich zum zweiten Gedanken, der mich über Wald und Wiesen begleitete. Es hat mit Euren Feedbacks und Fragen zu tun, die täglich in Form von Emails kommen. Das bedeutet, es gibt auch einige, die an meiner Wahrheit und Wirklichkeit interessiert sind und Antworten suchen. Das freut mich natürlich und ich stelle gerne alles zur Verfügung, was ich weiß und wahrnehme. Was ich anbiete ist immer jene Dosis, die zumutbar ist, die verarbeitet werden kann, die nicht überfordert. Wenn es jemand wirklich wissen will, dann gibt es ALLES und Ihr wisst, dass ich noch nie jemanden "im Regen stehen gelassen habe", wenn es um den Prozess der Verarbeitung geht.

Ok, wie soll ich also jetzt umgehen mit den ganzen Anfragen, die sich auf die aktuelle Situation beziehen und nicht bis auf Mai (hoffe ich jetzt mal) verschoben werden können? Einzeln beantworten? Da fällt mir der online-Energiestammtisch ein, den wir vor ein paar Tagen hatten. Es war eine sehr erfüllende Gruppenerfahrung - wir haben ein tolles Energiefeld aufgebaut und uns ausgetauscht, dass ich nur so staunte (was alles online möglich ist). Das fühlt sich fein an, da möchte ich weitermachen! Ja genau, das ist es doch, was allen gut tut...

"Liebe Gabi,
was für ein toller Abend gestern.
Danke für deine Impulse und die Inspiration und dass du auch in diesen eingeschränkten Zeiten für uns da bist.
Ich geh gestärkt und motiviert in die nächsten Tage ach was Wochen ;) Dennoch freu ich mich schon auf ein physisches Wiedersehen!!
Dickes Bussal
Sonja"

Danke liebe Sonja, dass DU mich so bestärkst!
Ja da machen wir weiter! In dieser Zeit jetzt ist das ein super Format - für alle

Antwortsuchenden, für alle EnergiefeldliebhaberInnen, für alle NetzwerkerInnen. Wir brauchen regelmäßige Treffen und Austausch von Infos, gemeinsame Meditationen und Übungen zur Stärkung.

Da kam mir im Gehen immer wieder ein Wort unter: "Sprechstunde". Aha, das klingt aber unkompliziert! Ok, dann heißen die Treffen ab jetzt Sprechstunde! Die gibt es ab jetzt jeden 2. Tag, immer zur gleichen Zeit, quasi Sprechstunde von 7-8:

SPIRIT SPRECHSTUNDE

Bewusstsein & Energie für Neugierige

Start Montag 6.4.2020, dann 8., 10., 12., 14., 16., 18., 20.4.2020, 19-20 Uhr

Bitte meldet Euch an und kommt mit Euren ganzen Fragen, Anliegen, Erfahrungen in die Sprechstunde! Holt Euch genau die Informations-Dosis ab, die Ihr brauchen könnt, nehmt Euch 2 Tage Zeit zur Verarbeitung und dann holt Euch die nächste Dosis...

Als ich heute Abend heimgekommen bin mit diesen Ideen wusste ich noch nicht, wie ich das jetzt angehen sollte. Schon wieder einen Newsletter schreiben?

Dann las ich meine Emails und es war wieder eine Anfrage dabei, diesmal mit dem Betreff "ich möchte mehr wissen". Das berührte mich, vor allem die ehrlichen Zeilen über die Motivation. Und dann wusste ich, dass ich wirklich keinen Tag länger warten mag mit meiner Idee, mit meinem Angebot...

Danke liebe Doris für DEINE Inspiration heute, den nächsten Schritt zu machen!

ALLES NEU ab jetzt bei den online-Angeboten! Sorry dass ich es umkreple, was ich erst vor ein paar Tagen ausgeschickt habe! Dieses Jahr bleibt wirklich nichts beim Alten...

Neu ist auch, dass ich alle online-Angebote für "freiwilligen Ausgleich" anbiete, d.h. Ihr wählt selber was Ihr geben (überweisen) möchtet. Obwohl - so ganz neu ist das nicht.

Vielleicht kann sich noch jemand von Euch daran erinnern, dass ich das früher bei allen Seminaren so machte. Jetzt ist Zeit, dieses Experiment noch einmal zu starten...

Hier meine weiteren Angebote:

ZEIT FÜR MICH

Frauenkrafrunde für Einsteigerinnen

Sonntag 5.4.2020, 19-20,30 Uhr

PÄDAGOGIK SPRECHSTUNDE

Treffpunkt für Elternfragen

Mittwoch 8.4.2020, 18-19 Uhr

Dienstag 14.4.2020, 20-21 Uhr

THE WORK "Ängste"

Überzeugungen bearbeiten - Freiheit gewinnen

Mittwoch 15.4.2020, 19-20,30 Uhr

SYSTEMISCHE SPRECHSTUNDE

"Das Ende der Geheimnisse"

Freitag 17.4.2020, 19-20,30 Uhr

Was gleich bleibt ist, dass Ihr nur dabei sein könnt, wenn Ihr Euch rechtzeitig anmeldet. Bisher hat alles so wunderbar geklappt und es ist wirklich eine Freude, in dieser neuen Form mit Euch verbunden zu sein. Ich freue mich, wenn Ihr Euch drüber traut, falls Ihr bis jetzt

noch gezögert habt.

Besonders möchte ich alle TeilnehmerInnen aus den Elternseminaren ermutigen, sich einzuklinken in der Pädagogik-Sprechstunde! Es ist wahrscheinlich für viele jetzt ein ungewöhnlicher Alltag, für manche auch ein herausfordernder, und es braucht vielleicht ein paar frische Impulse, damit sich das Familienleben entspannt. Ich freue mich, dass ich gestern in einer Einzelberatung ein sehr schönes Gespräch mit einer Mutter hatte, die am Ende wieder strahlen und lachen konnte. Sehr schön...

Noch was: Falls Ihr gerade Anzeichen von Schwindel, Bauchweh, Übelkeit, Herzklopfen oder ähnliches spürt, bleibt bitte ruhig. Seid Euch bewusst, dass Ihr mit dem Feld verbunden seid und wahrnehmt, was sich gerade tut - viel Bewegung, viel Bereinigung, viel Bewegtes... Ein altes System wird von einem neuen abgelöst, da bin ich mir sicher. Es liegt an uns, wie schnell das möglich ist. Meines Erachtens ist es wichtig, sich die Frage zu stellen, wo es noch Identifikation mit dem alten System gibt. Zum Beispiel in Form von Angst und Mangelbewusstsein, Machtspiele und Konkurrenzdenken, Opfer-Täter-Konzepten, Bewertung und Verurteilung, Diffamierung. Also, wie bereit sind wir für das NEUE?

Ich wünsche Euch noch ein schönes Wochenende! Bleibt in Eurer Mitte, ruht Euch aus, bleibt im Vertrauen - alles wird sich ins Gute wenden!

Mit herzlichen Grüßen,
Gabi