



**„Wir können den Wind nicht ändern, aber die
Segel neu setzen!“**

Sommer 2024 - Kroatien

27. Juli – 3. August 2024

14.-22. September 2024

Weitere Termine für online-Seglercommunity auf Wunsch!

Segeltörn für Genuss & Bewusstseinerweiterung

DIE EINLADUNG

Wir gönnen uns abseits des Alltages eine Auszeit, die unserem tiefen Bedürfnis nach einfach SEIN nachgeht, natürliches und unkompliziertes Leben in der Natur und bewussten Umgang mit uns selber und Anderen fördert. Dazu gibt es Inputs und die Einladung, den eigenen Lebenskurs zu reflektieren und sich auf neue Perspektiven einzulassen. Ich stelle meine Erfahrung aus systemischer und energetischer Heilarbeit, Coaching für Persönlichkeitsentfaltung, Kommunikation und Konfliktlösung, Elternschule und vieles mehr zur Verfügung. Alles kann sein, nichts muss...

DAS BORDLEBEN

Wir übernachten am Schiff, in 3-4 Kabinen mit je 2 Kojen, geräumig wie ein Doppelbett! Je nach Lust und Laune kochen wir selber an Bord oder besuchen Restaurants an Land. Wir kaufen frisches Obst, Gemüse und Brot gemeinsam auf lokalen Märkten. Wir segeln von einem Platz zum anderen, legen Stopps für Sightseeing oder Landspaziergänge ein und steuern die schönsten Buchten zum Ankern und Baden an. Die geringe Anzahl der TeilnehmerInnen ermöglicht individuelle Gestaltung, familiäre Atmosphäre, persönliche Begleitung und Zeit für heilsame Rituale...

DIE KOSTEN:

Euro 650,- bis 950,-/Person (je nach Boot & Teiln.zahl, werden vor der Fixbuchung bekannt gegeben)

Im Preis enthalten sind Schiffmiete, Seminar & Coaching, Törnvor- und Törnnachbesprechung. Die Kosten für Verpflegung, Liegegebühren, Sprit, Reinigung usw. werden über eine gemeinsame Bordkasse abgewickelt und betragen ca. Euro 250,-/Person. Die Anreise erfolgt individuell (ev. Fahrgemeinschaft), der Ausgangshafen wird nach Verfügbarkeit der Boote bestimmt und bekannt gegeben.

DER VERANSTALTER

Alle Bewusstseinstörns werden vom Verein ENERGIEPROZESSE organisiert und veranstaltet. Die Teilnahme ist nur für Mitglieder möglich, der Antrag für die Mitgliedschaft und Teilnahme an einer Segelwoche kann jederzeit schriftlich eingebracht werden. Die Kontaktdaten sind:

Verein ENERGIEPROZESSE

Mag. Gabi Rammer (Törnleitung, Skipperin, Info, Anmeldung)

Dinghoferstraße 31/5, 4100 Ottensheim

gabi.rammer@energieprozesse.at, www.energieprozesse.at